



CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

TESTA MARINA

E-mail **marinatesta72@gmail.com**
Pec **marina.testa@cert.odg.roma.it**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 15/05/72

Giornalista professionista - (Profilo LinkedIn [\(14\) Marina Testa | LinkedIn](#))

Iscritta all'Ordine dei Giornalisti del Lazio dal 2004 – Elenco professionisti
Consigliera e membro Commissione Regionale Lavoro Autonomo presso l'**Associazione Stampa Romana**. Fiduciaria per la provincia di Frosinone.
Presidente FIAB FROSINONE -Su2Ruote APS e Coordinatrice Fiab Lazio
(**Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta - European Cyclists' Federation - ECF**)
Consigliera **Legambiente Frosinone Circolo Il Cigno** e **Legambiente Lazio**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- In corso
 - **Il Messaggero Frosinone – Metropoli.online - BC rivista**
 - Testate giornalistiche
 - Collaborazione
 - Produzione di articoli giornalistici
 - LINK [Dall'Inghilterra a Fumone: «Abbiamo mollato tutto per vivere in Ciociaria» \(ilmessaggero.it\)](#)
 - LINK [Federparchi: «Sulla fauna selvatica niente allarmismi, occorrono nuove normative» - metropoli.online](#)
 - LINK [Compromesso al ribasso: alle ciclovie urbane 10 milioni di euro in tre anni \(rivistabc.com\)](#)
-
- 2022
 - **ASP Frosinone - Azienda Servizi alla Persona**
 - Azienda pubblica
 - Collaborazione
 - **Comunicati stampa e relazioni con i media**

- 2019
- **AdnKronos**
- Agenzia di comunicazione e informazione
- Collaborazione giornalistica
- **Produzione di servizi e interviste con videocamera, articoli per web, lanci notizie per agenzia – LINK [QUANDO MI CHIAMAVO DEBORAH - YouTube](#) - [Fabbriche fantasma, il caso Valle del Sacco - YouTube](#) - [Federterme compie 100 anni, a Suio meeting sul rilancio del termalismo - YouTube](#)**

- 2014-2017
- **Il Giornale di Latina**
- Quotidiano cartaceo
- Giornalistico
- **Direttore responsabile**

- 2008-2014
- **ExtraTv**
- Emittente televisiva
- **Giornalista multimediale**
- Redattrice, preparazione e conduzione telegiornali in ambiente digitale con software News Planner, montaggio video servizi giornalistici con Adobe Elements, curatrice di programmi informativi e di approfondimento televisivi e radiofonici
- **LINK - [Conduzione Tg su Extratv - TG 21.09.2021 - YouTube](#) - [LA CROCIATA Speciale Confronto Elettorale Comune Ceprano - YouTube](#)**

- 2002-2008
- **Ciocciaria Oggi – Cassino Oggi - Latina Oggi**
- Editoria su carta -Quotidiani d'informazione
- Redattrice
- **Cronista, articoli e servizi su tematiche e località differenti. Titolazione e impaginazione con programma editoriale**

- 2000-2002
- **Regione Lazio – Assessorato Agricoltura**
- Ente pubblico
- **Segreteria tecnica con funzioni di addetto stampa**
- Produzione di comunicati stampa, relazione con i giornalisti, rassegna stampa, conferenze stampa, convegni, cura della presenza in programmi televisivi nazionali e regionali. Contatti istituzionali. Relazioni quotidiane con gli uffici e funzionari.
- Comunicazione, partecipazione e promozione istituzionale in eventi fieristici come **Vinitaly** e **Fiera Cavalli**. Collaborazione con la rivista Carrefour e con il periodico Lazio Informazione editi in seno alla struttura della Regione Lazio.

- 2000
- **ARSIAL – AGENZIA REGIONALE PER LO SVILUPPO E L'INNOVAZIONE DELL'AGRICOLTURA DEL LAZIO**
- Ente pubblico
- **Consulente per le relazioni esterne con funzioni di addetto stampa**
- Comunicazione, partecipazione e promozione istituzionale in eventi fieristici come **Vinitaly**.
- Produzione di comunicati stampa, relazione con i media e promozione di eventi

- 1999
- **ASI – Consorzio Area di Sviluppo Industriale di Frosinone**
- Ente consortile
- **Consulente per le relazioni esterne con funzioni di addetto stampa**
- Produzione di comunicati stampa, relazioni con i media

- 1997-1998-1999
- **IACP – Istituto Autonomo Case Popolari di Frosinone**
- Ente pubblico
- **Consulente per le relazioni esterne con funzioni di addetto stampa**
- Produzione di comunicati stampa, relazione con i media, cura del periodico Abitare News

- 1997 e 2000
- **L'Inchiesta settimanale e Ciociaria Oggi**
- Editoria su carta
- Collaborazione
- **Produzione di articoli e servizi giornalistici**

- 1993-1998
- **TVN Televisione**
- Emittente televisiva
- Dipendente
- **Produzione di articoli e servizi giornalistici, conduzione telegiornale e cura programmi**

ISTRUZIONE

- 1986-1991
- **Liceo Scientifico “F.Severi” di Frosinone**
- Diploma, voto 44/60

FORMAZIONE

- Da 8 gennaio a 21 febbraio 2024
- **INFORMARE – Azienda Speciale della Camera di Commercio di Frosinone e Latina**
- **Corso di Strategie di comunicazione digitale e Social Media Management 4.0**
100 ore di formazione in presenza
Modulo 1 – La strategia digitale 4.0, opportunità e sfide del Cyberspace
Modulo 2 – La nuova comunicazione digitale, tra social media e website
Moduli 3 – Privacy Policy, diritti e doveri del cittadino/utente digitale
Modulo 4 – Conoscere e gestire positivamente i social media e l'Hype
Modulo 5 – Informati e protetti, dalla Cybersecurity alla Transizione digitale
- **Attestato di frequenza**

- Da 31 gennaio a 21 marzo 2023
- **Ecoevents – Ambiente e Salute Società Benefit**
- **Manager degli Eventi sostenibili - Strumenti e strategie per pianificare, realizzare e gestire eventi sostenibili**
30 ore di formazione
5 moduli on line – live streaming
Modulo 1 – L'evento che fa bene al pianeta
Modulo 2 – Strumenti di misurazione e criteri di sostenibilità per eventi
Moduli 3 – Eventi e transizione ecologica, strumenti per un binomio vincente
Modulo 4 – Come creare valore con la comunicazione green
Modulo 5 – Certificazioni per eventi e green network
- **Executive Master Certificate in Manager degli Eventi Sostenibili**

- 2019 - 2021
- **The City School of English – Cambridge English (Exam Preparation Centre)**
- **Lingua Inglese**
- Certificate Cambridge Key
- Punteggio 141 - **CEFR B1 (Council of Europe's Common European Framework of Reference)**

- Da 18 gennaio 2018 a 30 giugno 2019
- **Erfap Lazio – Roma**
- **Dal video all'eco journalism: le nuove professionalità del giornalista del terzo millennio**
 Corso di formazione di 300 ore in presenza (Analisi del fabbisogno comunicativo; Progettazione e sviluppo di un piano di comunicazione; L'ecosistema editoriale; Il racconto multimediale, contenuti e strategie; Il racconto multimediale, strumenti; Il giornalista di frontiera; Il video, strumenti e linguaggi; Informazione sostenibile; L'ambiente e le sue leggi; Deontologia per un giornalista ambientale; Internet, social e video applicati all'ambiente; Relazioni professionali: un nuovo modo di lavorare per il giornalista; Lavorare in team: organizzazione e gestione dei ruoli e dei costi; Project management e self branding; diritto del lavoro; Sicurezza sui luoghi di lavoro).
- **Attestato di frequenza**
- 2018
- **Associazione Stampa Romana**
- **L'uso degli smartphone per la produzione e la distribuzione di video news**
- Attestato di frequenza
- 2012
- **SANA Frosinone**
- Grafica editoriale, Stampa digitale,
- Attestato di frequenza – **Operatore Stampa Digitale**
- 1999-2000
- **Steluted (Frosinone)**
- Gestione documenti informatici, elaborazione testi, fogli elettronici, basi di dati, presentazione, reti informatiche
- **European Computer Driving Licence – Operatore EDP (Electronic Data Processing)**

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **Italiano**

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

ALTRE LINGUA

Francese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di scrittura Buono
- Capacità di espressione orale Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

- **Indole comunicativa e relazionale** affinata dalla lunga esperienza professionale giornalistica in ambienti pubblici e privati, televisiva, convegnistica, addetto stampa.
- **Gestione di contatti istituzionali e confronto con le persone.**
- **Equilibrio** nei contesti di gruppo. Naturale propensione all'interazione interpersonale.
- Continuità nelle **relazioni esterne ed estesa socialità**

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

- Ruoli di **segreteria tecnica come addetto stampa** in enti pubblici, confidenza con le funzioni amministrative e legislative e relativi provvedimenti
- Relazioni istituzionali e con le associazioni.

	<ul style="list-style-type: none"> - Ho curato per enti pubblici e privati la comunicazione con i media producendo comunicati e intrattenendo rapporti giornalieri con la stampa. Pubblicazione di riviste. - Ho partecipato alla promozione di eventi fieristici di carattere istituzionale. - Moderatrice e presentatrice in numerosi convegni su temi diversi. - L'attivismo con affermate associazioni ambientaliste mi ha consentito di esplorare il mondo del terzo settore e del volontariato nella fase di riforma con un approccio più approfondito verso i temi della sostenibilità ambientale, trattati anche in corsi di formazione specifici. - Intensa attività di conduzione televisiva nella produzione di notiziari e di programmi di approfondimento di cui ho curato i contenuti. Altrettanto intensa l'attività di cronista, redattrice e direttrice di quotidiani d'informazione. Mi sono occupata anche di pubblicazioni periodiche. - Capacità di lavorare in gruppo e di coordinare altre persone.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	<ul style="list-style-type: none"> - Capacità di utilizzo del pacchetto Office, padronanza degli strumenti informatici e del web - Strategie di comunicazione digitale e Social media management, creazione grafica su Canva, European Computer Driving Licence. - Riprese e montaggio video su PC e dispositivi mobili, uso dello smartphone nella produzione di news, racconto per immagini, editing audio-video. <p>Competenze acquisite attraverso l'attività lavorativa e corsi specifici.</p>
COMPETENZE ARTISTICHE	Attrice presso la Compagnia Teatro dell'Appeso – Dizione, recitazione
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	<ul style="list-style-type: none"> - Produzione e speakeraggio di servizi radiotelevisivi, reportage, telegiornali, documentari - Grammatica delle immagini. Risoluzione di criticità, versatilità e adattamento alle innovazioni - Interesse per la storia locale e per il patrimonio paesaggistico che si è tradotto in collaborazioni con periodici tematici e un'iniziativa editoriale rivolta e adottata dalle scuole. <p>Testi e ricerche per gli album di figurine a scopo didattico “Alla ricerca dei tesori della natura”, “Alla ricerca dei tesori ciociari”, “Alla ricerca dei tesori vesuviani”, “Alla ricerca dei tesori Irpini” - Progetto della Esseci Cooperativa Editoriale arl anni 2019-2020</p>
PATENTE O PATENTI	PATENTE DI GUIDA B

Formazione Obbligatoria Continua

Corsi frequentati dalla sottoscritta e organizzati dall'Ordine Nazionale dei Giornalisti e Ordine Giornalisti del Lazio o enti terzi quali Associazione Stampa Romana e Università Popolare dei Castelli Romani con crediti assegnati dall'Ordine Nazionale dei Giornalisti. In evidenza i corsi relativi alla formazione ambientale.

6/12/2014 - Codice di autoregolamentazione delle trasmissioni di commento degli avvenimenti sportivi. La prevenzione della violenza sportiva nella conduzione dei format

4/10/2014 - Nuovi media e alfabetizzazione digitale

9/04/2016 - La Carta dei doveri del giornalista e il sistema della deontologia della professione

25/06/2016 - Deontologia ed etica nel giornalismo online

27/01/2017 - L'informazione al tempo dei nuovi media

21/01/2017 - La legge 150/00: opportunità tra giornalismo istituzionale e comunicazione pubblica

26/01/2017 - Giustizia e informazione – La deontologia del cronista

28/01/2017 Il sistema della deontologia professionale del giornalista: storia, normativa in vigore, procedimento e sanzioni

04/02/2017 L'approccio comunicativo e il marketing nella comunicazione sociale

11/02/2017 - La capacità di reperimento delle informazioni sul web

27/02/2017 - Formazione professionale continua - La nuova Deontologia

15/03/2017 - Né raptus né gelosia: si chiama femminicidio. Violenza maschile sulle donne, informazione e deontologia

09/03/2017 L'unione europea: istruzioni per l'uso

13/03/2017 - La diffamazione a mezzo stampa: prospettive di riforma legislativa

18/03/2017 - Il sistema della deontologia professionale del giornalista: storia, normativa in vigore, procedimento e sanzioni

21/03/2017- “Il nuovo welfare dei giornalisti”

01/04/2017 - Processi della comunicazione interpersonale

11/04/2017 - Costituzione italiana e Trattati europei: convivenza difficile?

19/04/2017 - Comunicare la finanza etica e il microcredito 2.0
21/04/2017 - Le agromafie e le ecomafie: crimini contro il creato e contro l'uomo
08/06/2017 - Il giornale di carta non va in paradiso. Quotidiani e periodici dall'edicola all'ipad
30/01/2018 - Il giornalismo free lance oggi, tra crisi economica e nuove opportunità. Un vademecum da conoscere
27/02/2018 - Libertà di stampa ed accesso alle fonti giudiziarie e amministrative
05/04/2018 - L'uso degli smartphone per la produzione e la distribuzione di videonews (corso pratico di livello base - due giornate: 5 e 6 aprile)
07/04/2018 - Inpgi 2: cosa cambierà con la riforma
08/09/2018 - GDPR e trattamento dati personali: un nuovo percorso deontologico per i giornalisti
18/10/2018 a 30/06/2019 - **Dal video all'eco journalism: le nuove professionalità del giornalista del terzo millennio**
05/10/2019 - Comunicare le emergenze ambientali
07/12/2019 - Il welfare dei giornalisti ai tempi del lavoro "liquido"
18/12/2019 - Querele temerarie e iter di legge parlamentare
01/02/2020 - Le regole deontologiche per l'attività giornalistica dettate dall'autorità garante per il trattamento dei dati
15/09/2020 - Realizzare un sito web di informazione, scelte tecniche e responsabilità giuridiche
11/09/2021 - Informazione, digitalità e diritto d'autore
16/10/2021 - Informazione e statistica: storie documentabili grazie ai numeri
06/11/2021 - Informazione online e tradizionale: una convergenza a ostacoli
20/11/2021 - Blog e giornalismo: mondi complementari o antagonisti?
11/12/2021- Informazione online e tradizionale: una convergenza a ostacoli
26/02/2022 - Dall'informazione tradizionale a quella online: scrivere per il web
23/03/2022 – Il software Adobe Premiere, montare in maniera professionale
9/06/2022 - Querele e minacce, come difenderci
10/10/2022 – La pubblicità invade il giornalismo? Come ritrovare un equilibrio fra due mondi complementari
21/10/2022 – Come comunicare la mobilità: dall'odio verso chi usa la bici e le "strade killer" a un linguaggio etico
1/10/2022 - Lavoro autonomo tra diritti e doveri - Corso ASR su tutela sindacale, previdenziale e obblighi fiscali
24/01/2023 - Digito Ergo Sum. L'informazione al tempo del digitale
27/01/2023 - Comunicare: le parole di Papa Francesco nei dieci anni di pontificato
2/02/2023 - Il nuovo codice dei contratti pubblici: salto definitivo verso il digitale. Il ruolo della banca dati Anac
6/03/2023 – Come leggere i report di sostenibilità
11/03/2023 – Giornalisti e fake news: l'approccio professionale per difendersi dall'informazione drogata
19/04/2023 – Comunicare l'ambiente
15/09/2023 - Fondi di coesione UE e PNRR: a che punto siamo
13/01/2024 – Identità trans, le parole per dirlo
26.01.2024 – Intelligenza artificiale e sapienza del cuore: per una comunicazione pienamente umana
28.05.2024 – L'etica dell'informazione e della comunicazione: il diritto di non mentire

**TRATTAMENTO DATI PERSONALI
E AUTOCERTIFICAZIONE**

AUTORIZZO AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS. 196/2003
E DEL REGOLAMENTO UE 2016/679 - AI SENSI DELL'ART. 46 E 47 DEL DPR 445/2000, DICHIARO CHE LE
INFORMAZIONI INSERITE NEL MIO CV CORRISPONDONO A VERITÀ, ESSENDO CONSAPEVOLE DELL'EVENTUALE
APPLICAZIONE DELL'ART.76 DELLO STESSO ARTICOLO IN CASO DI DICHIARAZIONE MENDACE

IN FEDE

